

Aprendiendo a...

1ª edición

Entender la Terapia breve estratégica.
por Mauro Bolmida.

FRASE COMERCIAL:

Con unas cuantas y sencillas acciones se pueden resolver problemas que se plantean en la vida diaria, ya que a menudo son las soluciones que aplicamos las que causan o mantienen el problema. Cuando estas soluciones no funcionan lo que se suele hacer es incrementar la dosis. Por el contrario, La *terapia breve estratégica* propone **cambiar la perspectiva** desde la que se observa ese problema.

OBJETIVOS:

Mauro Bolmida es psicólogo responsable del *Centro de terapia estratégica de Valencia* (asociado al *Centro de terapia estratégica de Arezzo*, dirigido por el prof. Giorgio Nardone), y consultor del *Máster en Prevención e intervención en problemas de conducta en el aula* de la Universidad Internacional Valenciana (VIU). Durante su trayectoria ha afrontado y resuelto múltiples casos de indisciplina, conflictos, fobias, etc.

PROGRAMA

5 noviembre	19:00h (España)	Videoconferencia de bienvenida	
	A cualquier hora, después de las 20:00h (España)	Descarga del texto base	
		Visionado de clase grabada (Video 1)	a) Perspectiva histórica y referencias teóricas del modelo. b) Principios fundamentales de la terapia estratégica: soluciones intentadas; sistema perceptivo reactivo.
Del 5 al 11 de noviembre	A cualquier hora	FORO DE CONSULTAS AUTOEVALUACIÓN	
12 noviembre	A cualquier hora después de las 20:00h (España)	Visionado de clase grabada (Video 2)	a) Explicación de una primera sesión de terapia: el lenguaje, la lógica, la relación y las estrategias. b) Fragmento de vídeo de la terapia con comentario.
Del 12 al 18 de noviembre	A cualquier hora	FORO DE CONSULTAS AUTOEVALUACIÓN	

19 noviembre	A cualquier hora después de las 20:00h (España)	Visionado de clase grabada (Video 3)	a) La comunicación estratégica; el diálogo estratégico; técnicas de comunicación. b) Las lógicas de la intervención estratégica: paradoja, contradicción y creencia
Del 19 al 22 de noviembre	A cualquier hora	FORO DE CONSULTAS AUTOEVALUACIÓN	
23 noviembre	20:00h (España)	Videoconferencia interactiva	
1 diciembre	19:00h (España)	Videoconferencia de cierre	

El resto del tiempo el alumnado realizará diversas tareas, bajo la supervisión del profesorado de la Universitat Internacional Valenciana (VIU).

SOBRE LOS VÍDEOS Y LA VIDEOCONFERENCIA

- Los vídeos y la videoconferencia podrán visionarse todas las veces que el alumno quiera: la Universidad está abierta las 24 horas del día.
- Los vídeos podrán visionarse en diversas lenguas (castellana e inglés, como mínimo).
- Después de los tres vídeos, el ponente realizará una videoconferencia interactiva, en el transcurso de la cual, **en vivo y en directo**, responderá las cuestiones que le planteen los alumnos.

DURACIÓN

Noviembre de 2010

DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a:

1. Estudiantes de Psicología, Psiquiatría y Enfermería.
2. Profesionales de la salud mental (psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, etc.).
3. Cualquier persona interesada en conocer las características de la terapia estratégica y sus técnicas.

PRECIO

120 euros (descuento para entidades colaboradoras)