

Máster en

# ***Nutrición y Actividad Física para la promoción de la Salud***

## PLAN DE ESTUDIOS

### Distribución del plan de estudios por tipo de materia

MATERIA	ECTS
Obligatorias	48
Trabajo de Fin de Máster	12
TOTAL ECTS	60

### Explicación general del Plan de Estudios

#### MÓDULO 1 - Principios básicos para la promoción de la salud humana

Asignaturas obligatorias	ECTS
Nutrición, Salud y Enfermedad	6
Actividad Física, Salud y Enfermedad	6
Bases fisiológicas y metabólicas de la nutrición y la actividad física	6
Programas nutricionales y de actividad física	6
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>

## MÓDULO 2 - Últimos avances en nutrición y actividad física

Asignaturas obligatorias	ECTS	Semestre
Nuevas tendencias en Nutrición Humana	6	
Nuevas tendencias en Actividad física	6	
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	

## MÓDULO 3 - Investigación aplicada a la promoción de la salud humana

Asignaturas obligatorias	ECTS	Semestre
Investigación e Innovación aplicada	6	
Metodología científica en promoción de la salud	6	
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	

## MÓDULO 4 - Trabajo Fin de Máster

Asignatura obligatoria	ECTS	Semestre
Trabajo Fin de Máster	12	
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	